Comprendre et mieux vivre
avec une vessie neurologique

Information, Traitement
et Prise en charge



Hollister®

Sommaire

Introduction	1
Hollister et ses services	2-3
Le système urinaire	4-7
Les troubles de la vessie	8-10
Diagnostiquer les troubles de la vessie	11
Les infections urinaires	12
Le calendrier mictionnel	13
Les solutions pour la prise en charge	14-16
Les sondes de sondage intermittent	17-19
Questions réponses sur le sondage urinaire intermitent	20
Les solutions Hollister	21-24



Vivre avec un trouble de la vessie va vous amener à apprendre de nouvelles choses et à modifier certaines de vos habitudes.

Dans un premier temps, vous allez peut-être vous sentir dépassé par la quantité d'informations reçues ainsi que par les choix de produits à faire.

C'est pour vous aider à y faire face que ce livret a été conçu. Il a pour but de vous fournir un certain nombre d'éléments qui vous guideront dans vos discussions avec votre professionnel de santé sur la meilleure façon de prendre en charge votre trouble de la continence.

Hollister se tient à votre disposition pour vous donner des informations sur l'ensemble de sa gamme de produits pour la prise en charge de l'incontinence. Nous sommes également là pour vous écouter, répondre à vos questions, ainsi que pour vous fournir toute aide dont vous pourriez avoir besoin.

L'Équipe Hollister

Hollister et ses services

Hollister dans le monde

Hollister Incorpored est une société américaine indépendante présente dans 90 pays, qui développe, fabrique et commercialise des produits de santé.

Depuis ses débuts, Hollister cultive un véritable esprit de communauté et un lien authentique avec les gens.

Ce lien est l'essence même de notre société ; il nous guide dans la création de nos nouveaux produits et services qui sont destinés à répondre au mieux aux besoins de la communauté en matière de santé.

Hollister en France

Depuis sa création, en 1991, Hollister reste fidèle à sa mission : promouvoir l'autonomie et améliorer la qualité de vie des utilisateurs de ses produits.

En France, Hollister propose des produits dans les domaines de la stomathérapie et des soins de la continence.

Nos interlocuteurs savent qu'ils peuvent compter sur l'écoute, la compétence et le dévouement d'une équipe pluridisciplinaire et d'une assistance-conseil, animées par la volonté d'un service personnalisé et efficace.

À vos côtés pour une meilleure prise en charge des troubles de la continence

Hollister est présent à vos côtés.

C'est en écoutant vos besoins que nous concevons nos produits dans les moindres détails : sondes et sets de sondage urinaire intermittent, étuis péniens, poches de recueil, etc.

Nous nous attachons jour après jour à rendre plus digne et plus confortable la vie des personnes qui souffrent de troubles de la continence en proposant une gamme complète de solutions pour leur prise en charge.



Les Services Hollister

Au-delà d'une gamme complète de solutions pour les soins de la continence, Hollister met à votre disposition une gamme de services de qualité afin de faciliter votre quotidien.

Information et accompagnement

Vous trouverez une mine d'informations sur les produits sur le site internet **www.hollister.fr.**

Vous pouvez également demander des échantillons des produits que vous souhaiteriez essayer, des documents, des livrets ou brochures sur des thématiques qui vous conviennent.

Nous mettons aussi à disposition, sur simple demande, des outils éducatifs : modes d'emploi, calendriers mictionnels, etc.

A votre écoute

Vous avez besoin d'un conseil ? d'une aide ?

Les conseillers sont disponibles de 10h à 12h et de 14h à 17h30 du lundi au jeudi, et de 10h à 12h et de 14h à 16h40 le vendredi au **0 800 47 92 67** Service & appel gratuits

Vous pouvez également nous contacter par email à l'adresse suivante : **assistance.conseil@hollister.com**

Nous vous proposons également l'envoi d'échantillons, d'accessoires et de documentations.

Vivre+, un service dédié

Notre engagement se vit chaque jour au travers de Vivre+, des services gratuits réservés aux utilisateurs de sonde pour sondage intermittent et leurs proches aidants pour rester proches d'eux tout au long de leur vie.

Rejoignez Vivre+ et bénéficiez d'outils et d'astuces pour mieux vivre au quotidien votre sondage intermittent.

C'est gratuit et sans engagement.

Plus d'informations sur **www.vivreplushollister.com**

Vivre+ Hollister

Le système urinaire

Le système urinaire est composé de deux reins, deux uretères, une vessie, un urètre, un sphincter interne, le col de la vessie et un sphincter externe.

Les reins

Les reins filtrent les déchets du sang et produisent l'urine (entre 30 et 90 ml d'urine par heure). L'urine est transportée des reins vers la vessie par de petits tubes appelés uretères et y est stockée jusqu'au moment où vous allez uriner.

Les uretères

Les uretères sont de petits tubes étroits qui vont des reins à la vessie. Chaque uretère est long d'environ 24 à 30 cm. Il se termine dans la partie basse de la vessie.

Les uretères sont connectés à la vessie de manière à empêcher l'urine de remonter vers les reins.

Presque constamment, les contractions musculaires des uretères poussent l'urine vers le bas : des reins vers la vessie.

La vessie

La vessie est un organe creux avec une paroi musculaire. Ses deux principales fonctions sont le stockage et la vidange des urines. Sa taille et sa forme ainsi que la quantité d'urine pouvant y être stockée varient d'une personne à l'autre. La vidange de la vessie (appelée miction) implique la coordination de muscles volontaires et de muscles autonomes et nécessite un système nerveux intact.

Lors de la miction, l'urine est expulsée de la vessie par un tube appelé urètre. La miction a lieu lorsque le muscle de la vessie, appelé détrusor, se contracte et que les sphincters (muscles qui ferment le bas de la vessie) s'ouvrent (voir schéma pages suivantes). L'urine passe alors dans l'urètre et est expulsée en dehors du corps.

Les sphincters

L'urètre est entouré de deux muscles en forme d'anneau qui sont appelés sphincter interne (ou col de la vessie) et sphincter externe. Les sphincters travaillent mieux lorsque les muscles du plancher pelvien sont puissants, sains, et bien positionnés.

L'urètre

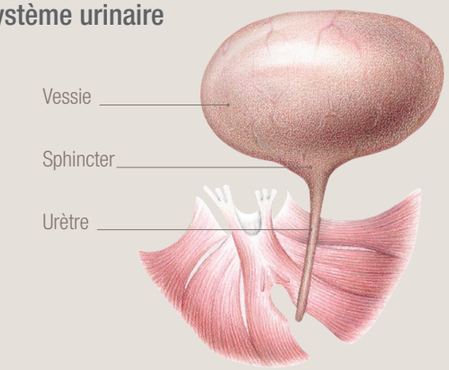
L'urètre transporte l'urine de la vessie vers l'extérieur. C'est un tube musculaire recouvert à l'intérieur d'une muqueuse. L'ouverture de l'urètre vers l'extérieur du corps est appelée méat urétral. La différence principale entre le système urinaire de l'homme et celui de la femme est la longueur de l'urètre.

Le système nerveux

Avoir une coordination parfaite entre la vessie et les muscles sphinctériens, ainsi qu'un système nerveux intact est nécessaire pour obtenir une miction. Lorsque la vessie est pleine des impulsions sont envoyées vers la colonne vertébrale, puis vers le cerveau afin de faire savoir que la vessie est pleine. Le cerveau envoie alors un message à la vessie lui donnant l'ordre de se contracter, et un autre au sphincter interne lui disant de se relâcher.

À ce moment-là, si la personne est dans un endroit approprié, le cerveau envoie volontairement l'ordre au sphincter externe de s'ouvrir afin de permettre à l'urine de s'écouler.

Système urinaire

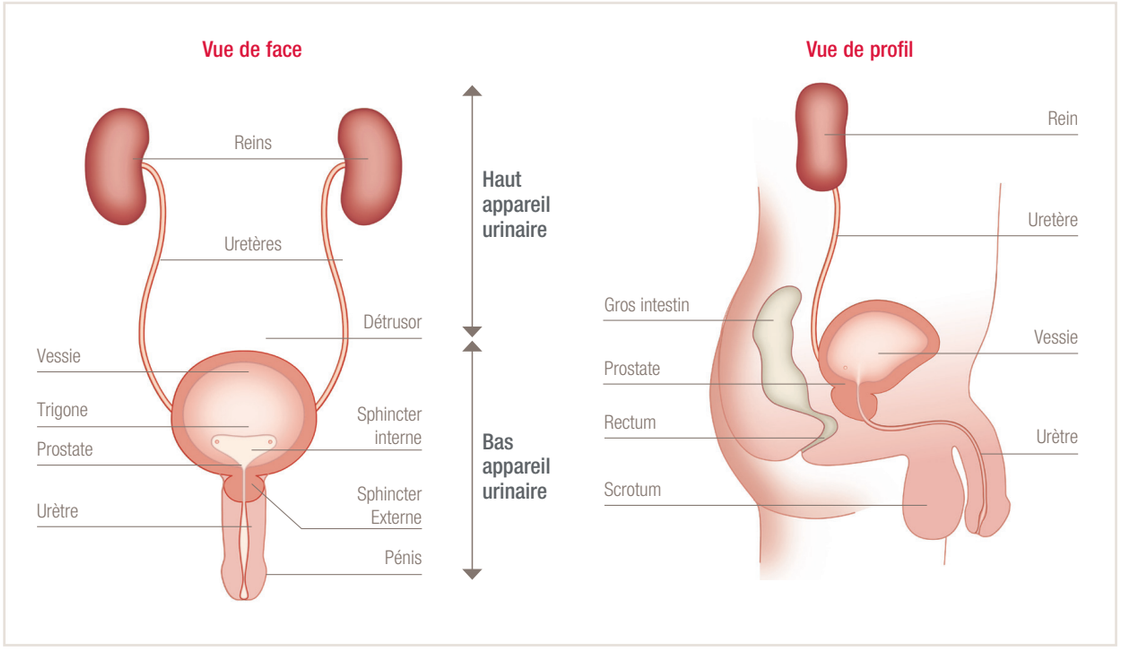


Système nerveux



Chez l'homme

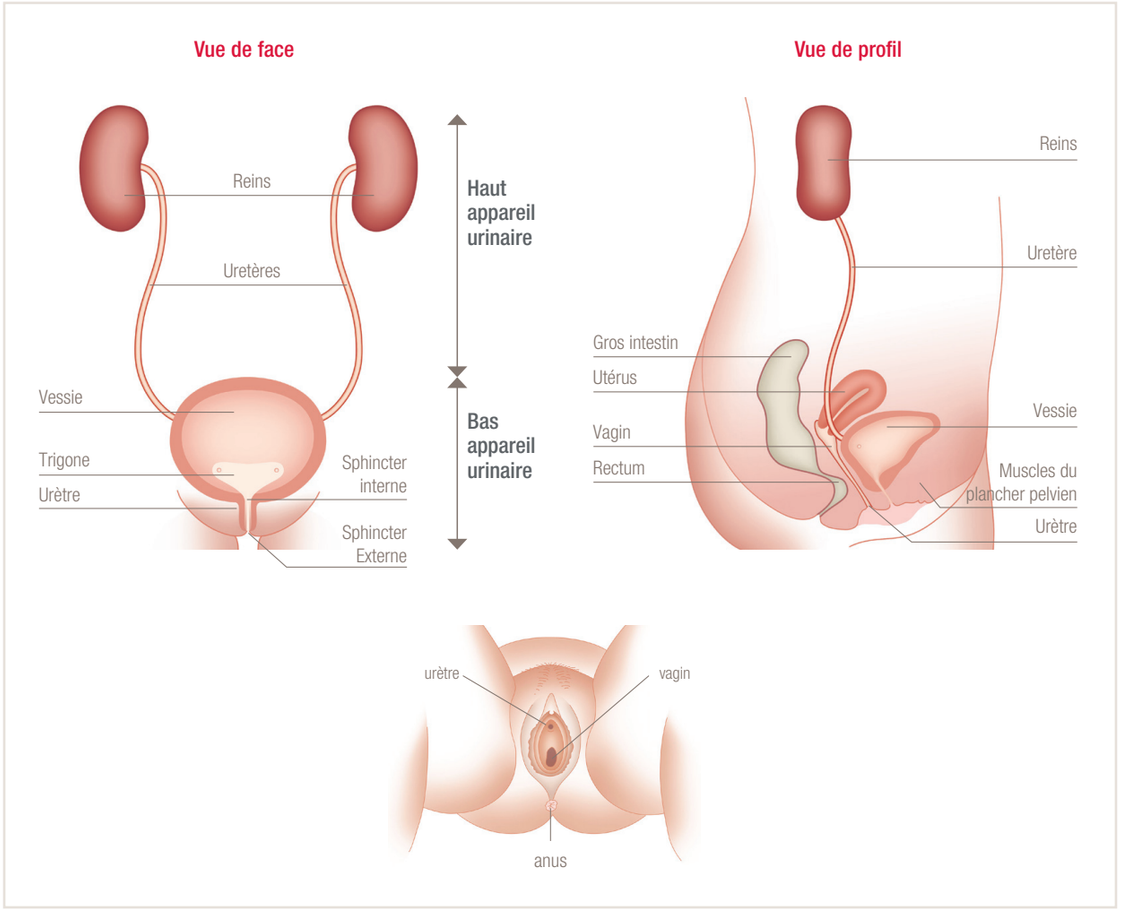
Chez l'homme, l'urètre mesure entre 20 et 25 cm. En forme de S, il va de la vessie à l'extrémité du pénis en passant au travers de la prostate et du plancher pelvien. Avec l'âge, la prostate, glande qui entoure l'urètre, grossit et cela peut provoquer un rétrécissement du canal urinaire, diminuant alors la force du jet d'urine.



Chez la femme

Chez la femme, l'urètre mesure environ 3 à 5 cm de long ; il présente une légère courbe derrière l'os pubien. L'ouverture de l'urètre se trouve juste devant l'ouverture du vagin.

L'urètre de la femme est sujet aux infections car il est proche du vagin et de l'anus où sont présentes de nombreuses bactéries.



Les troubles de la vessie

Différentes raisons font que les hommes et les femmes peuvent avoir des problèmes de vessie. Quiconque a des troubles de la miction (incontinence, rétention ou modification du rythme des mictions) devrait consulter un professionnel de santé pour obtenir un diagnostic et un traitement.

Les troubles de la vessie neurologique ou neuro-vessie

Une vessie est dite neurologique lorsqu'elle présente un dysfonctionnement lié à un problème neurologique. La vessie se vide alors trop souvent, pas assez souvent, ou de façon désordonnée, les sphincters ne fonctionnent pas normalement.

Le dysfonctionnement neurologique de la vessie et des sphincters dépend du siège de la lésion (le cerveau, la moëlle épinière ou les nerfs périphériques), ainsi que de l'étendue de la maladie ou du traumatisme.

- Si la vessie se vide trop souvent, c'est peut-être parce qu'elle est spastique ou hyperactive. Le corps n'est pas en mesure de stocker autant d'urine qu'il le devrait, et la vessie doit être vidée plus souvent qu'à la normale.

  Cela peut entraîner :

  - une augmentation de la fréquence, ou pollakiurie, (plus de 8 mictions par 24 heures)
  - une pollakiurie nocturne dite noctiurie (plus d'une miction par nuit)
  - une impériosité (un besoin très pressant d'uriner)

- Certains troubles neurologiques empêchent la vessie de se vider correctement. Votre vessie se remplit d'urine sans que vous ayez envie d'uriner ou sans que vous n'arriviez à uriner. Ce trouble est appelé vessie flasque ou atone et peut avoir pour conséquence une rétention d'urine ou une incapacité à vider sa vessie.
- Les troubles ou blessures neurologiques peuvent également empêcher les sphincters de fonctionner normalement. Il se peut qu'ils ne s'ouvrent ou ne se ferment pas correctement ou de façon non coordonnée avec la vessie. En cas de dyssynergie vésico-sphinctérienne, les muscles du plancher pelvien se contractent et ferment l'urètre lorsque la vessie se contracte, empêchant alors celle-ci de se vider. Cela peut provoquer une remontée d'urine par les uretères vers les reins et endommager ces derniers



Les différents troubles de la vessie neurologique*

Vessie flasque ou atone	Apparaît après une blessure médullaire grave. La vessie ne peut pas se contracter, ce qui aboutit à une rétention de l'urine.
Vessie spastique ou réflexe	Apparaît après une blessure médullaire au-dessus des vertèbres S2-S4 avec pour conséquence une miction fréquente non contrôlée. La vessie se contracte fortement et chasse son contenu vers l'extérieur sans que vous ne puissiez la maîtriser. C'est généralement dû à des spasmes de la vessie.
Vessie non inhibée	Liée à des pathologies situées au niveau du cerveau avec pour conséquence une pollakiurie ou urgenturie. Peut-être provoquée, par exemple, par un accident vasculaire cérébral (AVC), un traumatisme crânien ou une sclérose en plaques (SEP).
Vessie sensitive	Impossibilité de vider sa vessie suite à des dommages au niveau du système nerveux périphérique. Peut-être provoquée, par exemple, par un diabète sucré (maladie Willis) ou une chirurgie pelvienne importante.

* Utilisé avec l'accord de D.K. Newman, Managing Urinary Incontinence, 2002.

Incontinence urinaire

Il y a incontinence s'il y a une perte du contrôle de la vessie ou des fuites d'urine.

L'incontinence touche des gens de tout âge.

Les principaux types d'incontinence sont : l'incontinence d'effort, l'incontinence par impériosité, l'incontinence mixte, l'incontinence par regorgement, et l'incontinence fonctionnelle (voir tableau ci-dessous).

Toutes les personnes ayant une vessie neurologique ne sont pas forcément incontinentes.

Les causes les plus courantes

Les hommes rencontrent plus de problèmes d'incontinence en vieillissant. En effet, la glande prostatique qui se situe sous la vessie et entoure une partie de l'urètre peut, avec les années, grossir et bloquer le flux d'urine en provenance de la vessie.

Types d'incontinence	Symptômes fréquents	Causes fréquentes
Incontinence d'effort	Perte d'urine lors d'efforts tels que tousser, éternuer, rire ou soulever des objets.	Grossesse, accouchement, ménopause, radiothérapie,traumatisme chirurgical.
Incontinence par impériosité	Besoin pressant d'uriner ; parfois un grand volume d'urine. L'impériosité peut exister sans qu'il y ait incontinence.	Grossesse, accouchement, ménopause, traumatisme pelvien, maladies neurologiques telles que Parkinson et Sclérose en Plaques (SEP).
Incontinence mixte	Combinaison d'une incontinence d'effort et d'une incontinence par impériosité.	Voir ci-dessus
Incontinence par regorgement	Pertes d'urines fréquentes dues à un défaut de vidange de la vessie. Les symptômes sont similaires à ceux de l'incontinence d'effort.	Traumatisme médullaire, diabète, traumatisme neurologique, Parkinson, Sclérose en Plaques.
Incontinence fonctionnelle	Perte d'urine sans cause pathologique et sans problème au niveau du système urinaire.	Associée à des altérations physiques (dépendance, diminution de la mobilité), médicamenteuses, ou liée à certaines maladies (Alzheimer, diabète) ou à un traumatisme crânien.

Diagnostiquer les troubles de la vessie

Le diagnostic des troubles de la vessie nécessite un examen urologique complet.

Un examen clinique sera effectué pendant lequel les antécédents médicaux seront étudiés ; il y aura entre autre des questions sur les quantités de liquide absorbées et urinées par jour, sur d'éventuelles fuites d'urine, sur les traitements en cours, et sur l'historique médical de la personne.

Plusieurs examens permettent de diagnostiquer les problèmes de vessie dont :

- le calendrier mictionnel où sera noté le volume uriné par 24 h (page 13)
- l'analyse d'urine (ECBU)
- l'échographie
- la cystoscopie
- le bilan urodynamique



Les infections urinaires

Les personnes qui ont des troubles neurologiques de la vessie peuvent être sujettes aux infections urinaires de manière plus ou moins fréquente. Celles-ci se produisent quand il y a une augmentation du nombre de bactéries dans la vessie, l'urètre, et/ou les reins. Ceci est dû au fait que la vessie ne se vide pas totalement ; il reste de l'urine dans la vessie après la miction ou après le sondage.

Chez les hommes, les infections urinaires peuvent également toucher les parties génitales telles que la prostate et les vésicules séminales, ou être dues à la qualité de la muqueuse urétrale.

Dépistage

Tout le monde ne développe pas les symptômes d'une infection urinaire. Si vous ne vous sentez pas bien ou si vous pensez que vous pouvez avoir une infection urinaire, contactez votre médecin. Il est important de contacter un professionnel de santé dès les premiers signes d'infection urinaire.

Une analyse des urines sera faite et s'il y a une infection, un traitement vous sera prescrit ; il est important de bien suivre les conseils du médecin.

Voici certains symptômes d'infection urinaire :

- mictions plus fréquentes qu'à l'habitude
- fuites urinaires entre les mictions ou entre les sondages
- augmentation des spasmes (si vous êtes blessé médullaire)
- fièvre
- douleur dorsale
- urine laiteuse, foncée
- urine qui sent mauvais
- confusion



Le calendrier mictionnel

Pour diagnostiquer vos problèmes de vessie, votre professionnel de santé vous a sans doute demandé de remplir un calendrier mictionnel ; il peut être amené à vous en faire remplir d'autres dans le futur.

Cela lui permet de mieux cerner vos troubles de la continence et de voir comment ils évoluent.

Sur ce calendrier, vous allez devoir inscrire plusieurs données :

- la quantité d'urine que vous évacuez (par les voies naturelles et en vous sondant si vous vous sondez) ; pour cela vous pouvez utiliser un set de sondage intermittent (voir page 18) ou un récipient gradué, en notant le volume d'urine
- les fuites urinaires si vous en avez eues
- le volume de liquide que vous buvez (en millilitres)

Guide d'équivalence des volumes



1 tasse (environ 100 ml)



1 petit verre (environ 180 ml)



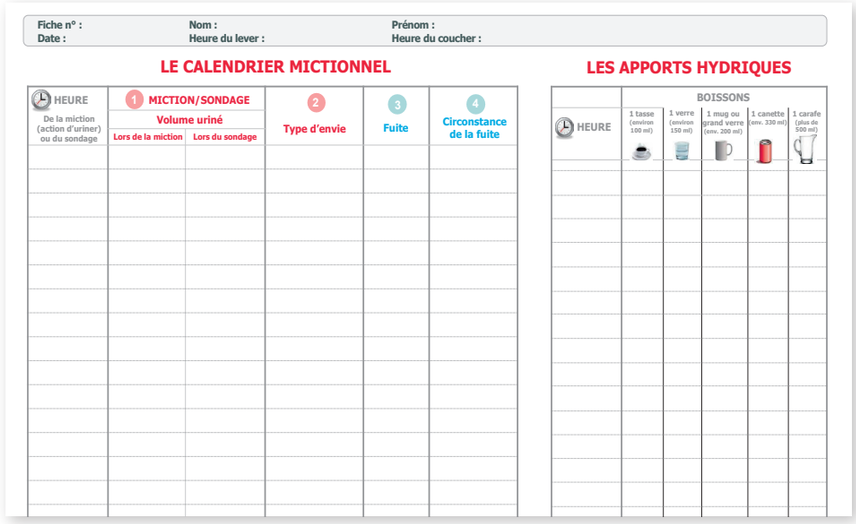
1 mug ou 1 grand verre (200 ml)



1 canette (330 ml)



1 carafe (plus de 500 ml)



N'hésitez pas à contacter Hollister Conseil pour obtenir un modèle de calendrier mictionnel au **0 800 47 92 67** Service & appel gratuits

Les solutions pour la prise en charge

La prise en charge des vessies neurologiques peut se faire sous forme de traitement médicamenteux et/ou de différents appareillages.

1 - Les traitements médicamenteux

Les personnes ayant une vessie neurologique bénéficient souvent d'un traitement médical qui aide leur vessie à stocker plus efficacement les urines, ou qui aide leur vessie et leurs sphincters à mieux fonctionner. En cas de besoin, le professionnel de santé prescrira le traitement médical le plus approprié.

2 - Les appareillages

Il existe plusieurs appareillages permettant de gérer vos troubles de la continence.

- **Pour la rétention urinaire :**
  - Les sondes et sets de sondage intermittent
  - Les sondes à demeure
  - Le cathéter sus-pubien
- **Pour l'incontinence urinaire :**
  - Les étuis péniens
  - Les poches à urine
  - Les collecteurs

Les sondes et sets de sondage intermittent

Le sondage urinaire intermittent est préconisé lorsqu'il y a rétention urinaire. Il consiste à insérer une sonde (qui ressemble à un petit tuyau) dans la vessie pour la vider de son contenu lorsqu'elle ne se vide pas naturellement ; elle est retirée dès que la vessie est vide. Ce type de sondage peut permettre de diminuer les risques d'infections urinaires et/ou maladies des reins.

La fréquence des sondages est en moyenne de 4 à 6 fois par jour et dépend du volume de liquides bu et de l'aptitude de la vessie à se vider complètement ; il faut s'assurer que la vessie est bien vidée après le sondage. Le volume d'urine par sondage ne doit pas dépasser 400 ml, sinon il faut augmenter le nombre de sondages quotidiens. L'urine s'évacue à travers la sonde dans les toilettes, dans une poche de recueil qui se connecte directement à la sonde ou dans un set de sondage (une poche est pré-connectée à la sonde).

L'apprentissage à l'auto-sondage est réalisé avec une infirmière, au sein d'une structure de soins. Des personnes de tout âge peuvent apprendre à se sonder seules (auto-sondage). Pour vous sonder, vous devez savoir où la sonde doit être insérée et comment l'utiliser. Les femmes ne peuvent en général pas voir leur urètre et doivent apprendre à se sonder au toucher ou en utilisant un miroir. Si vous n'êtes pas en mesure de le faire vous-même, le sondage peut être pratiqué par un soignant ou un membre de votre famille (hétéro-sondage). Le matériel peut être discrètement mis dans une pochette ou dans un sac. Le sondage est un geste relativement rapide.

Les sondes à demeure

Si vous n'êtes pas en mesure de vous auto-sonder ou de vous faire sonder par un membre de votre famille ou un soignant, votre médecin peut préconiser l'utilisation d'une sonde à demeure. Il s'agit d'une sonde conçue pour rester dans la vessie pendant plusieurs heures, plusieurs jours ou plusieurs semaines. La sonde est maintenue dans la vessie par un ballonnet gonflable et permet une vidange en continu de l'urine.

Parmi les effets indésirables provoqués par ce système, on note : infections urinaires ou rénales, blessures urétrales, dégradation cutanée, calculs dans la vessie, et/ou présence de sang dans les urines (hématurie).
Les sondes à demeure sont changées lorsque cela est jugé nécessaire, par un professionnel de santé (préconisé : toutes les 3-4 semaines).

Le cathéter sus-pubien

C'est une autre alternative pour les personnes qui ne peuvent pas se sonder, par exemple les personnes ayant une dextérité réduite. Un cathéter sus-pubien est une sonde à demeure qui est placée directement dans la vessie à travers l'abdomen et qui ressort au-dessus de l'os pubien. Cette sonde doit être mise en place par un urologue ou un professionnel de santé expérimenté.

L'endroit sur la peau où le cathéter sort ainsi que le cathéter lui-même doivent être nettoyés quotidiennement (sauf indication contraire). Les cathéters sus-pubiens sont changés quand le professionnel de santé le juge nécessaire.

D'autres interventions peuvent être proposées comme les cystostomies continentes ou les brickers.

Les étuis péniens

Les étuis péniens sont indiqués dans la prise en charge de l'incontinence urinaire pour les hommes.

Un étui pénien ressemble à un préservatif troué à son extrémité. Il est auto-adhésif et se place autour de la verge. Il se connecte à une poche de recueil de plus ou moins grande contenance, dans laquelle l'urine s'écoule. La poche de recueil se porte sous les vêtements, fixée au mollet ou à la cuisse grâce à des lanières ou à un filet.

Les poches de recueil

Les poches de recueil, aussi appelées poches à urine, s'utilisent avec les étuis péniens et les sondes à demeure.

Il y a deux types de poches à urine :

- La poche de jambe (ou de jour) qui s'attache au mollet ou à la cuisse avec des lanières ou un filet de confort et se porte pendant la journée. Elle est discrète sous les vêtements et se vide facilement dans les toilettes.
- La poche de nuit, de contenance plus importante, généralement utilisée la nuit et suspendue au lit au moyen d'un crochet.

Lorsque vous utilisez une poche de jambe avec une sonde à demeure, vous pouvez y connecter une poche de nuit de 2 litres (en laissant le robinet de la poche de jambe ouvert, ce qui permettra la vidange des urines de la poche de jambe vers la poche de nuit).

Les collecteurs

Les collecteurs urinaires masculins et féminins offrent une solution alternative dans les situations où la prise en charge de l'incontinence urinaire est difficile. Il s'agit d'une poche qui est fixée autour du méat grâce à une plaque auto-adhésive. Elle se change quotidiennement.

Il existe deux types de collecteurs :

- Le collecteur urinaire féminin pour dériver et recueillir les urines en cas de lésions cutanées.
- Le collecteur urinaire masculin pour dériver et recueillir les urines lorsque l'étui pénien n'est pas utilisable ou en cas de lésions cutanées, de pénis rétracté, etc.

Les solutions pour la prise en charge

Il existe une large variété de sondes.
Pour faciliter votre choix, votre infirmière vous expliquera les caractéristiques de chacune d'elles.

La taille et le modèle

Il existe des sondes de différentes tailles, de différents matériaux, et de différents types.

La charrière

En Europe, le diamètre des sondes est mesuré en "charrières" (abréviation : Ch.). Une charrière est égale à 1/3 de millimètre. Plus le chiffre est élevé, plus le diamètre de la sonde est important. À chaque diamètre correspond une couleur. Les tailles les plus couramment utilisées pour les adultes sont 12 Ch et 14 Ch. L'ordonnance sera établie avec la charrière la mieux adaptée.

La longueur

La distance traversée par la sonde dépend de la morphologie de chacun. C'est pourquoi les sondes pour sondage intermittent sont disponibles en différentes longueurs. Les hommes utilisent généralement des sondes longues (environ 40 cm), et les femmes des plus petites (15-20 cm).

La sonde est insérée dans l'urètre jusqu'à ce que ses oeillets de drainage entrent dans la vessie et que l'urine commence à s'écouler.

L'embout

Ces sondes sont disponibles avec un embout droit (Nelaton) ou béquillé (Tiemann). C'est l'embout droit qui est le plus utilisé. L'embout Tiemann peut être utilisé par les hommes qui présentent un étranglement ou une obstruction de l'urètre, par exemple lorsque la prostate grossit.

La lubrification

La lubrification aide la sonde à glisser plus facilement dans l'urètre.

Elle rend le sondage plus confortable et permet de ne pas abîmer l'urètre. Les sondes les plus perfectionnées ont un agent lubrifiant dans l'emballage ou disposent d'un revêtement spécial qui devient glissant lorsqu'il est mis en contact avec de l'eau, de la vapeur d'eau, un lubrifiant ou une solution saline.

Les sondes de dernière génération disposent d'un revêtement spécial qui est déjà lubrifié dès sa sortie de l'emballage.

Les sondes hydrophiles

Les sondes hydrophiles sont revêtues d'un matériau qui devient glissant lorsqu'il entre en contact avec de l'eau ou avec une solution saline et assure ainsi leur lubrification. L'activation du revêtement peut être instantanée ou prendre 30 secondes. Les sondes hydrophiles les plus pratiques sont prêtes à l'emploi dès leur sortie de l'emballage.

Les sets de sondage

Certaines sondes font partie d'un set de sondage ; dans ce cas une poche est pré-connectée à la sonde (pas de manipulation supplémentaire) et l'urine est évacuée dans une poche de recueil et non dans les toilettes.



Les sets de sondage sont pratiques à utiliser discrètement et en tout lieu puisqu'il n'y a pas besoin de toilettes.

La poche de recueil peut inclure une poignée pour faciliter sa manipulation ; celle-ci peut également servir à suspendre le set au fauteuil roulant en cas de besoin.

La technique No-Touch**

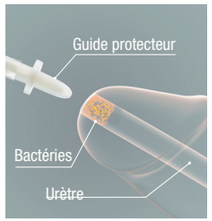
Cette technique protège la sonde de tout contact manuel ou extérieur avant et pendant le sondage et est recommandée par l'Association Européenne d'Urologie*.

Grâce à la gaine protectrice et au guide protecteur, les sondes 100% No Touch* aident à diminuer le risque de remontée de bactéries vers la vessie lors des sondages.

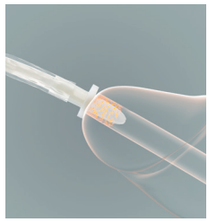
Les sondes VaPro™ réduisent la contamination microbienne à un niveau pratiquement nul [1].

Le guide protecteur

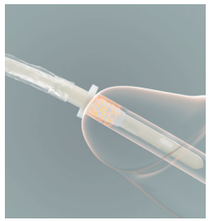
Certaines sondes sont dotées d'un guide protecteur fin et souple qui s'insère dans le méat urétral. Il protège la sonde du contact avec les bactéries concentrées dans les premiers millimètres de l'urètre [2,3].



Pour la plupart des individus, la plus grande concentration de bactéries se situe dans les 15 premiers mm de la partie distale de l'urètre.



Le guide protecteur protège la sonde de cette zone à risque.



Il diminue le risque de faire remonter des bactéries dans l'appareil urinaire

La gaine protectrice

Il s'agit d'un film très fin qui entoure la sonde sur toute sa longueur et protège la sonde du contact avec son environnement extérieur et des contaminations manuportées [4]. Elle évite d'avoir à utiliser des compresses tout en permettant un sondage simple et hygiénique.

* European Association of Urology Nurses (EAUN), Bonnes pratiques des soins, Sondage urétral, Section 2, Sondage intermittent chez l'homme, la femme et l'enfant, 2006, page 6.
** Sans contact

1. Etude laboratoire, C1147 iFyber Hollister Touch Transfer Report 2021.
2. The Mayo Clinic, Urinary tract infection (UTI). https://www.mayoclinic.org/diseasesconditions/urinary-tract-infection/symptoms-causes/syc-20353447
3. Etude laboratoire, 2024, Data on file: TR-00834 Laboratory In Vitro Study ("IMPACT II")
4. Viral Penetration ASTM F1671 Final Report - Hollister, data on file: Ref-00814, 2014. Etude visant à évaluer la performance des matériaux à protéger contre la pénétration d'agents pathogènes.

Questions réponses sur le sondage urinaire intermittent

Qu'est-ce que le sondage intermittent ?
Le sondage intermittent est le fait de vider sa vessie à intervalles réguliers répétés en utilisant une sonde. Il peut être effectué par la personne elle-même (auto-sondage) ou pratiqué par un tiers (hétérosondage).

Comment puis-je apprendre à me sonder ?
Le sondage intermittent doit être enseigné par un professionnel de santé compétant (médecin, infirmier, sage-femme…). Les femmes peuvent utiliser un miroir les premiers mois afin de visualiser le méat urétral. Votre professionnel de santé et Hollister peuvent vous fournir des supports d'enseignement tels que vidéo, livret, mode d'emploi, et échantillons.

Puis-je me sonder pendant ma grossesse ?
Votre professionnel de santé vous conseillera tout au long de votre grossesse, sachez cependant que le sondage intermittent est possible.

Combien de fois par jour dois-je me sonder ?
Les personnes qui pratiquent le sondage intermittent pour vider leur vessie le font généralement 4 à 6 fois par jour en fonction de l'état de leur vessie et des apports hydriques. Si vous ne sentez pas que votre vessie est pleine, le sondage sera dans un premier temps effectué à horaires fixes. Le calendrier mictionnel où vous inscrivez les volumes de liquide absorbés et les volumes d'urine émis (voir page 13) aidera votre médecin à comprendre vos besoins en matière de sondage.Attention : le volume d'urine par sondage ne doit pas dépasser 400 ml, sinon vous devez augmenter le nombre de sondages par jour.

Quelle charrière dois-je utiliser ?
Votre professionnel de santé va déterminer quelle charrière conviendra le mieux. Elle doit être suffisamment petite pour ne pas blesser votre urètre, mais suffisamment large pour que l'urine s'écoule et que la vessie se vide de manière efficace.

Et si j'ai mes règles ?
L'hygiène est particulièrement importante en période de règles. À chaque sondage vous devez laver vos parties génitales avec un savon au pH neutre, et changer souvent votre tampon ou votre serviette.

Quels sont les symptômes d'infection au niveau des reins ou de la vessie ? Une mauvaise hygiène et des vidanges de la vessie trop rares peuvent entraîner une infection. Les signes d'infection urinaire sont notés en page 12.

Quelles caractéristiques doit avoir une sonde ?
Trouver la sonde qui vous convient dépend de plusieurs critères : assurance de vider complètement la vessie et les sédiments éventuels, confort à l'insertion et au retrait de la sonde, facilité d'utilisation et nombre d'étapes de préparation, permettre le respect des règles apprises auprès des professionnelles de santé.

Quelle quantité de liquide dois-je boire ?
Il est généralement recommandé à un adulte d'absorber environ 1,5 à 2 litres de liquide par jour. Les besoins diffèrent d'une personne à l'autre, votre professionnel de santé vous conseillera. Vous devez uriner entre 1,5 et 2 litres par jour.

Que faire si je n'arrive pas à introduire ma sonde dans la vessie ?
Cela peut être dû à un spasme du sphincter. Relaxez-vous, respirez profondément ou toussez. Maintenez la sonde doucement contre le sphincter fermé ; il devrait s'ouvrir au bout de quelques secondes. Ne forcez jamais car vous pourriez blesser votre urètre. Si après 3 ou 4 essais vous ne parvenez toujours pas à vous sonder, appelez votre médecin ou allez aux urgences. Les professionnels de santé sont là pour vous aider.

Pourquoi est-ce que le volume d'urine est plus important lorsque je me sonde la nuit ?
Pendant la journée vous êtes assis et du liquide est présent dans vos jambes. Vous avez peut-être remarqué que parfois vos pieds et vos chevilles enflent. Lorsque vous vous couchez la nuit, ces liquides entrent dans votre circulation sanguine ; ils sont filtrés par les reins et remplissent votre vessie. Afin de réduire le volume des urines de la nuit, essayez ceci :

- Allongez-vous une heure pendant la journée, de préférence dans l'après-midi.
- Sondez-vous avant d'aller vous coucher.
- Buvez moins de liquide à partir de 18 h.

Comment me sonder lorsque je suis en déplacement ?
Malheureusement, les avions, bus et trains n'ont pas de toilettes aménagées pour les personnes en fauteuil. Vous pouvez vous sonder discrètement en utilisant un set de sondage comme VaPro Plus ou VaPro Plus Pocket. Lorsque vous voyagez, emportez avec vous suffisamment de sondes dans vos bagages à main. La plupart des compagnies aériennes vous accordent un bagage à main supplémentaire pour le matériel médical, et auprès de certaines compagnies les toilettes 1re classe servent aux personnes à mobilité réduite. Vérifiez auprès de votre compagnie lorsque vous préparez vos déplacements.

Les Solutions Hollister

Hollister vous propose une gamme de sondes conçue pour :

- **Offrir un sondage hygiénique et sûr :** vous ne touchez pas à la sonde VaPro avec vos doigts puisque celle-ci est protégée par une gaine qui l'entoure sur toute la longueur[1].
- **Être simples d'utilisation et prêtes à l'emploi :** pas de temps d'attente, vous sortez la sonde de son emballage, elle est prête à l'emploi[2].
- **Être sûres et préserver l'urètre lors du sondage**[3] : les sondes Hollister bénéficient de la Technologie de lubrification HydraBalance qui réduit les sensations de frottement à l'insertion et au retrait pour un sondage doux et confortable[4,5].

HydraBalance™
Lubricating Technology

De plus, le guide protecteur des sondes VaPro les protège du contact avec les bactéries concentrées dans les premiers millimètres de l'urètre[6].

Pour répondre à vos besoins, Hollister propose plusieurs gammes de sondes pour sondage intermittent.



1. Viral Penetration ASTM F1671 Final Report - Hollister, data on file: Ref-00814, 2014. Etude visant à évaluer la performance des matériaux à protéger contre la pénétration d'agents pathogènes.
2. User appreciation Study: Protocol 4234-I VaPro™ Hydrophilic Catheter Design, Table A7, Appendix A.
3. Humphreys, O.; Pickering, M.; O'Cearbhaill E.D.; Flanagan, T.C.; J. Mech. Behav. Mater., 108 (2020), 103792 -
A biomimetic urethral model to evaluate urinary catheter lubricity and epithelial micro-trauma
4. Hollister Document: Technical Report TR-00643 (2023); b. Section 3.6, Figure 3.4, Section 3.3.1, Section 3.8.5
{Dry Out / Minimising Risks} Section 3.4 {CoF Data} Section 3.7 {Clinical Evaluation: Ease of Use}.
5. Hollister Clinical Study, CLR-00847, 2021. Enquête de satisfaction sur la technologie de lubrification HydraBalance menée en 2024 par Hollister auprès de 61 utilisateurs aux États-Unis. Les participants à l'étude ont été invités à évaluer l'acceptabilité et la satisfaction de différentes caractéristiques des sondes VaPro™ dotées de la technologie
de lubrification HydraBalance™. Tous les participants à l'étude avaient de l'expérience avec le sondage.
6. Etude laboratoire, 2024, Data on file: TR-00834 Laboratory In Vitro Study ("IMPACT II")

Les Solutions Hollister

La gamme VaPro pour le sondage intermittent.

Set de sondage VaPro Plus Pocket™

Boîte de 30 sondes hydrophiles avec poche préconnectée, dans un emballage compact

Réf.	Charrière	Code GTIN 13
Longueur 40 cm Embout Nelaton (droit)		
71084	Ch 8	0610075094431
71104	Ch 10	0610075094448
71124	Ch 12	0610075094462
71144	Ch 14	0610075094479
71164	Ch 16	0610075094486
Longueur 20 cm Embout Nelaton (droit)		
71082	Ch 8	0610075094387
71102	Ch 10	0610075094394
71122	Ch 12	0610075094400
71142	Ch 14	0610075094424



Set de sondage VaPro Plus™

Boîte de 30 sondes hydrophiles avec poche préconnectée

Réf.	Charrière	Code GTIN 13
Longueur 40 cm Embout Nelaton (droit)		
74124	Ch 12	0610075092734
74144	Ch 14	0610075092741
Longueur 20 cm Embout Nelaton (droit)		
74122	Ch 12	0610075092710
74142	Ch 14	0610075092727



Set de sondage VaPro Plus™ F-Style

Boite de 30 sondes hydrophiles, plus rigides que VaPro Plus™, avec poche pré-connectée

Réf.	Charrière	Code GTIN 13
Longueur 40 cm Embout Nelaton (droit)		
7700124	Ch 12	0610075092758
7700144	Ch 14	0610075092765



Sonde VaPro Pocket™

Boîte de 30 sondes hydrophiles dans un emballage compact

Réf.	Charrière	Code GTIN 13
Longueur 40 cm Embout Nelaton (droit)		
70104	Ch 10	0610075093052
70124	Ch 12	0610075093069
70144	Ch 14	0610075093076
70164	Ch 16	0610075093083



Sonde VaPro™

Boîte de 30 sondes hydrophiles

Réf.	Charrière	Code GTIN 13
Longueur 40 cm Embout Nelaton (droit)		
72084	Ch 8	0610075092611
72104	Ch 10	0610075092628
72124	Ch 12	0610075092635
72144	Ch 14	0610075092642
72164	Ch 16	0610075092659
Longueur 40 cm Embout Tiemann (béquillé)		
73124	Ch 12	0610075161683
73144	Ch 14	0610075161690
73164	Ch 16	0610075161706
Longueur 20 cm Embout Nelaton (droit)		
72082	Ch 8	0610075091928
72102	Ch 10	0610075092581
72122	Ch 12	0610075092598
72142	Ch 14	0610075092604



Sonde VaPro™ F-Style

Boite de 30 sondes hydrophiles, plus rigides que VaPro™

Réf.	Charrière	Code GTIN 13
Longueur 40 cm Embout Nelaton (droit)		
7600084	Ch 8	0610075092666
7600104	Ch 10	0610075092673
7600124	Ch 12	0610075092680
7600144	Ch 14	0610075092697
7600164	Ch 16	0610075092703



La gamme Onli pour sondage intermittent

Sonde Onli™

Boite de 30 sondes hydrophiles rigides

Réf.	Charrière	Code GTIN 13
Longueur 40 cm Embout Nelaton (droit)		
82084	Ch 8	0610075072408
82104	Ch 10	0610075072415
82124	Ch 12	0610075072422
82144	Ch 14	0610075072439
82164	Ch 16	0610075072446



Pour en savoir plus sur les sondes pour sondage intermittent Hollister, scannez le QR code

La Gamme des sondes Hollister est constituée de dispositifs médicaux destinés au sondage urinaire intermittent : Infyna™, Infyna Chic™, Infyna Plus™, Onli™, VaPro™, VaPro™ F-style, VaPro Pocket™, VaPro Plus™, VaPro Plus™ F-style, VaPro Plus Pocket™. Il s'agit de dispositifs tubulaires souples qui sont insérés par l'urètre pour vidanger la vessie. Il s'agit de dispositifs médicaux de classe I fabriqués par Hollister Incorporated. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé règlementée qui portent, au titre de cette règlementation, le marquage CE.

Consultez attentivement les instructions figurant sur les notices et/ou les étiquetages.

Hollister, le logo Hollister, Infyna™, Infyna Chic™, Infyna Plus™, Onli™, VaPro™, VaPro™ F-style, VaPro Pocket™, VaPro Plus™, VaPro Plus™ F-style, VaPro Plus Pocket™, HydraBalance et le logo HydraBalance, Extended Wear, InView sont des marques déposées de Hollister Incorporated. Toutes les autres marques et droits d'auteur appartiennent à leurs propriétaires respectifs. © Hollister ULC 2026

CE 0050

La gamme Infyna pour sondage intermittent

Sonde Infyna Chic™

Boite de 30 sondes hydrophiles dans un emballage compact

Longueur 14 cm - Embout Nelaton (droit)

Réf.	Charrière	Code GTIN 13
7008	Ch 8	0610075063574
7010	Ch 10	0610075063581
7012	Ch 12	0610075063598
7014	Ch 14	0610075063604



Sonde Infyna™

Boite de 30 sondes hydrophiles

Longueur 17 cm - Embout Nelaton (droit)

Réf.	Charrière	Code GTIN 13
88081	Ch 8	0610075072118
88101	Ch 10	0610075072125
88121	Ch 12	0610075072149
88141	Ch 14	0610075072163



Set de sondage Infyna Plus™

Boite de 30 sondes hydrophiles avec poche pré-connectée

Longueur 17 cm - Embout Nelaton (droit)

Réf.	Charrière	Code GTIN 13
86081	Ch 8	0610075061617
86101	Ch 10	0610075061624
86121	Ch 12	0610075061631
86141	Ch 14	0610075061648



Les étuis péniens et poches de recueil Hollister

Les étuis péniens InView

InView Standard, il est destiné aux personnes ayant une **verge d'au moins 4 cm**.

InView Spécial, il est destiné aux personnes ayant une **verge de 1 à 4 cm** (l'étui pénien n'est pas adapté en cas de verge rétractée, orientez-vous alors vers le Collecteur Urinaire Masculin Hollister).

InView Extra, il est destiné aux personnes ayant besoin d'une **adhésivité renforcée**.



L'étui pénien Extended Wear

Il dispose d'une collerette interne anti-reflux qui en fait un étui pénien adapté pour les personnes alitées.



Les poches de jambes Hollister

Les poches de jambe Hollister offrent une solution hygiénique à l'incontinence urinaire car elles sont stériles et sous emballage individuel. Elles se fixent sur la cuisse ou le mollet grâce à des lanières ou un filet de confort, et favorisent ainsi l'autonomie.

Grâce à leur raccord universel, elles peuvent être connectées directement aux sondes à demeure, aux étuis péniens Hollister et aux poches de nuit Hollister.



Les poches de nuit Hollister

Les poches de nuit ont une capacité de 2L, sont graduées, vidangeables et possèdent une valve anti-reflux. Grâce à leur raccord universel, elles peuvent être connectées aux sondes à demeure, aux étuis péniens Hollister et aux poches de jambe Hollister.



Vous utilisez des sondes urinaires pour sondage intermittent ?

Vivre+ Hollister

Des services gratuits qui facilitent le retour à la maison & vos déplacements.



Se sentir écouté, ça change tout !

Un service d'écoute & d'expertise produit personnalisé

0 800 479 267

Services & appels gratuits

Des moments privilégiés



Les journées Vivre+

Des évènements gratuits, sportifs ou culturels, partout en France

Des outils gratuits & pratiques



Les incontournables du sondage intermittent

Le kit femme, le pass voyage & la carte d'accès aux toilettes, le sac à dos, la trousse homme

Actus, conférences & salons !

Je m'inscris ici et c'est gratuit !

www.vivreplushollister.com

L'adhésion aux services Vivre+ est réservée aux utilisateurs de sondes urinaires pour sondage intermittent et leurs proches.

Offre limitée à une inscription par personne (même nom, même adresse) en France métropolitaine.

Les témoignages présents dans ce livret sont fictifs, bien qu'inspirés d'expériences réelles de patients.

L'adhésion aux services Vivre+ est réservée aux utilisateurs de matériel de sondes urinaires et à leurs proches.
Offre limitée à une inscription par personne (même nom, même adresse) en France métropolitaine.

0 800 47 92 67 Service & appel gratuits

vivreplushollister@hollister.com

Vivre+ Hollister

#vivreplushollister

Hollister France Inc
RCS Nanterre 402 202 733
Tour Franklin 100/101
Terrasse Boieldieu
Paris La Défense Cedex

www.hollister.fr

CE

Informations générales et indicatives qui ne sauraient remplacer l'avis d'un professionnel de santé. Lire attentivement les instructions figurant dans les notices et sur l'étiquetage avant utilisation.

Hollister, son logo et Vivre+ sont des marques déposées de Hollister Incorporated,
© Hollister ULC 2026 - Edition : Janvier 2026 - FR-00433 - 15000267

Hollister