

checklist en 9 points pour votre sortie



Avant de quitter votre lit d'hôpital pour rentrer chez vous, il est important de passer en revue avec votre infirmière, certains actes, faits et précautions essentiels relatifs à la stomie pour une transition en douceur.

Assurez-vous de savoir comment :

- Vider votre poche
- Changer votre appareillage de stomie
- Évaluer et prendre soin de votre stomie et de la peau qui l'entoure
- Appliquer votre appareillage de stomie
- Évaluer les signes de complications potentielles et contacter un professionnel de santé
- Gérer les gaz et les odeurs
- Suivre les recommandations alimentaires et en matière d'hydratation
- Suivre les instructions pour les soins à domicile (le cas échéant)

Voir au verso pour plus d'informations.

Instructions additionnelles :

Coordonnées de l'infirmière stomathérapeute :

Checklist en 9 points pour votre sortie *(suite)*

Vider votre poche

La manière dont vous videz votre poche dépend du modèle que vous choisissez. Si vous optez pour une poche fermée par exemple, il vous suffit de la retirer et de la jeter. Une poche vidangeable ou d'urostomie nécessite que vous la vidiez. Assurez-vous de le faire lorsqu'elle est remplie au 1/3 ou à 1/2.

Changement de votre appareillage

Il est préférable de changer votre appareillage quand votre stomie "est au repos" possible. Bien souvent, les gens trouvent que c'est la première chose à faire le matin. Une fois que vous avez établi une routine, vous découvrirez le rythme de votre corps et vous serez capable d'estimer le moment optimal pour changer votre système de poche de stomie.

Évaluer et prendre soin de votre stomie et de la peau qui l'entoure.

Assurez-vous que votre infirmière stomathérapeute passe en revue certains faits importants relatifs à votre stomie, y compris comment évaluer son état de santé. La peau autour de la stomie doit avoir l'aspect de la peau de l'autre côté de l'abdomen et être exempte d'irritation ou de rougeur.

Appliquer votre appareillage de stomie

Votre infirmière stomathérapeute s'assurera de passer en revue toutes les étapes nécessaires pour mettre en place un nouvel appareillage, dont la pose du protecteur cutané, s'assurer qu'il est bien ajusté et qu'il adhère correctement.

Évaluer les signes de complications potentielles et contacter un professionnel de santé

L'entretien de votre stomie à domicile peut occasionnellement s'accompagner de certaines difficultés. Vous devrez vérifier qu'il n'y a pas de fuites, d'irritation cutanée péristomiale, de saignement excessif de la stomie ni aucune autre complication potentielle nécessitant la présence de votre infirmière stomathérapeute.

Gérer les gaz et les odeurs (pour les stomies digestives)

Lorsque votre intestin commence à fonctionner après l'opération, vous remarquerez la présence de gaz dans votre poche. Il existe des poches avec filtre qui permettent de minimiser les gaz et les odeurs. Discutez de vos options avec votre infirmière stomathérapeute.

Suivre les recommandations alimentaires et en matière d'hydratation

Vous pouvez progressivement reprendre votre régime alimentaire à moins que votre médecin recommande le contraire.

Suivre les instructions pour les soins à domicile

Vous pourrez bénéficier de services de soins à domicile sur base temporaire ou permanente pendant votre rétablissement. Votre équipe soignante étudiera avec vous toute instruction spéciale.

Informations générales et indicatives qui ne sauraient remplacer l'avis d'un professionnel de santé.

Avant de l'utiliser, assurez-vous d'avoir lu les instructions d'utilisation pour obtenir des informations relatives à l'usage prévu, aux contre-indications, aux avertissements, aux précautions et aux instructions.

Hollister et son logo sont des marques déposées de Hollister Incorporated. © 2020 Hollister Incorporated.

Hollister Inc France
Tour Franklin
100/101 Terrasse Boieldieu
92042 Paris La Défense Cédex

www.hollister.fr