

Conseils pour garder votre peau saine

- ✓ Nettoyez votre peau à l'eau du robinet
- ✓ Mesurez régulièrement la taille de votre stomie
- ✓ Adaptez la découpe du support à la forme de la stomie
- ✓ N'attendez pas la fuite pour changer votre appareillage
- ✓ Observez la peau autour de votre stomie chaque fois que vous changez votre appareillage



Des services gratuits réservés
aux personnes stomisées et à leurs proches



www.vivreplushollister.com/stomie

Hollister France Inc.
Tour Franklin
100/101 Terrasse Boieldieu
92042 PARIS LA DEFENSE Cedex
Tel : 01 45 19 38 50
www.hollister.fr

Informations générales et indicatives qui ne sauraient remplacer
l'avis d'un professionnel de santé. Hollister et son logo sont des
marques déposées de Hollister Incorporated, USA. RCS Nanterre
402 202 733. Réf : FRO216 Edition : Avril 2019



Jetez-y un œil et

Gardez votre peau saine

Ce qui est normal



Votre peau ne présente :

- ✓ Aucune rougeur
- ✓ Aucune douleur
- ✓ Aucune irritation



Jetez un coup d'œil

- La peau autour de ma stomie semble saine mais me démange.
- Ma stomie ressort plus ou moins que d'habitude.
- J'ai une sensation de picotement ou de brûlure autour de la stomie.
- La peau autour de la stomie est rouge ou irritée.
- Je dois changer mon appareillage plus souvent que d'habitude.
- Les soins de la stomie deviennent douloureux.

Oui Non

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

Si vous avez répondu oui à au moins une de ces questions,
contactez votre infirmier(ère) stomathérapeute.

Ce qui doit vous alerter



- Rougeur ☐
- Douleur ☐
- Irritation ☐
- Démangeaisons ☐
- Brûlure ☐
- Fuites régulières ☐

