

Coordonnées de la stomathérapeute

0 800 479 267 Service & appel gratuits

assistance.conseil@hollister.com



Hollister

Hollister France
Tour Franklin
100/101 Terrasse
Boieldieu
92042 Paris La Défense
www.hollister.fr



Hollister



Puis-je encore avoir des relations sexuelles ?

Dés que vous vous sentirez prêt, vous reprendrez votre vie intime. Il n'y a aucune contre indication médicale. Cependant, un certain temps est nécessaire pour retrouver votre équilibre. Ce laps de temps laissera plus de place aux câlins et à la tendresse.

Combien de temps faudra-t-il pour avoir de nouveau envie de faire l'amour ?

Vous venez de vivre un choc émotionnel et vous avez besoin de prendre de nouveaux repères et de vous adapter à des situations qui ne s'étaient jamais posées à vous. Votre vie sexuelle en fait partie. Vous avez moins de désir sexuel quand vous êtes anxieux(se) ou déprimé(e). Votre maladie, votre intervention et votre traitement contribuent à diminuer ce désir ; cela peut durer des jours, des semaines ou des mois. Chaque personne est différente et il faut vous donner un peu de temps.

Est-ce que mon conjoint va comprendre ?

Vous vous sentez psychologiquement fragilisé et cette période peut être plus ou moins longue. C'est à ce moment que le soutien de votre conjoint est le plus important. Or, votre conjoint doit, lui aussi, s'adapter à la situation et être réconfortant pour vous. Parlez-en ensemble et privilégiez le dialogue.

Je suis célibataire, puis-je encore séduire ?

Si vous rencontrez quelqu'un avec qui vous souhaitez avoir des relations sexuelles, il vous appartient de trouver le moment et le moyen d'expliquer les raisons de votre intervention et ses conséquences. Il est préférable d'aborder ce sujet avant de partager vos premiers moments intimes. Cela vous aidera à vous détendre et votre partenaire à appréhender de la façon la plus douce vos premiers instants d'amour.

Mon partenaire est porteur d'une stomie ; il me rejette et pense que je ne comprends pas sa situation, comment l'aider ?

Votre partenaire se sent seul et a peur que vous le rejetiez. Il a besoin d'être rassuré et vous êtes la personne la mieux placée. « Je t'aime tel(le) que tu es », « Cela ne fait aucune différence pour moi » sont des mots très rassurants. Plus vous porterez d'attention à votre partenaire, plus son estime de soi reviendra. Laissez-lui le temps de s'habituer à son image avec une stomie et entourez-le de beaucoup d'affection.

Que puis-je faire pour être plus détendu(e) ?

Les femmes peuvent porter des sous vêtements sexy comme des bustiers, les hommes des tee-shirts. L'humour peut également jouer un rôle très important dans votre relation avec l'autre. Il n'est pas toujours facile de plaisanter au sujet d'une situation embarrassante mais avec ou sans stomie, nous sommes tous confrontés à des moments de faiblesse. Gardez confiance en vous, votre partenaire vous comprend mieux que vous ne le pensez.

Puis-je me blesser pendant que je fais l'amour ? Dois-je faire quelque chose pour protéger ma stomie ?

Non, vous ne pouvez pas vous blesser, ni blesser votre partenaire. Il n'y a rien de particulier à faire pour protéger votre stomie. Au contraire, vous pouvez la rendre plus discrète avec un matériel adapté, comme une poche de petite taille, de couleur opaque.

Dois-je renoncer à mon envie d'enfant ?

La stomie n'est absolument pas une barrière à la grossesse. Parlez de votre projet à votre médecin, votre gynécologue ou votre infirmière stomathérapeute. Il ou elle vous conseillera probablement d'attendre une période de 1 ou 2 ans après votre opération pour débuter une grossesse. Vous vivrez votre grossesse comme toutes les femmes, même les nausées du matin ! Votre stomie s'ovalisera au fil des mois et votre matériel sera adapté en conséquence.

Qui peut m'aider ?

Votre infirmière stomathérapeute pourra vous conseiller mais n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec votre urologue, gynécologue ou sexologue pour lui faire part de vos questions ou de vos appréhensions.

