



Informations Générales

- Le système 1 pièce Moderma Flex est destiné à appareiller les colostomies, iléostomies et urostomies.
- Il est préférable de changer sa poche tous les jours¹.

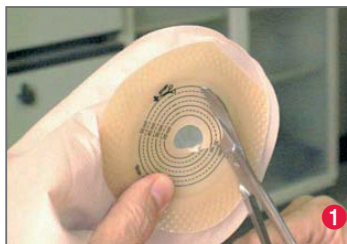
Matériel recommandé pour la mise en place de votre appareillage

- 1 poche
- Produits nécessaires à la toilette :
eau du robinet, compresses
- Stomimètre/gabarit
- Stylo
- Ciseaux
- Sachet pour la poche usagée

Comment l'utiliser ?

- Préparation de la poche

❶ **Découpez la poche** à 2-3 mm autour de la stomie.



- Soins de la stomie

❷ **Retirez** l'appareillage.



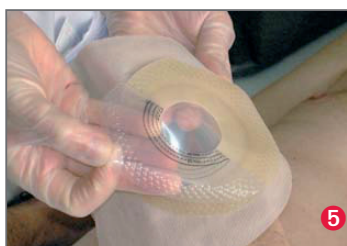
❸ **Réalisez votre soin** à l'eau.



❹ **Séchez** délicatement votre peau avec une compresse.

- Mise en place de l'appareillage

❺ **Retirez le film protecteur** du support de la poche.



❻ **Appliquez votre poche** du bas vers le haut.

❼ **Assurez-vous** de la bonne adhésivité.



¹ AFET, «Guides des bonnes pratiques en stomathérapie chez l'adulte – entérostomies, urostomies,» 2003

