

Conseils pour garder votre peau saine

- ✓ Nettoyez votre peau à l'eau du robinet
- ✓ Mesurez régulièrement la taille de votre stomie
- ✓ Adaptez la découpe du support à la forme de la stomie
- ✓ N'attendez pas la fuite pour changer votre appareillage
- ✓ Observez la peau autour de votre stomie chaque fois que vous changez votre appareillage



Des services gratuits réservés
aux personnes stomisées et à leurs proches



www.vivreplushollister.com/stomie

Hollister France Inc.
Tour Franklin
100/101 Terrasse Boieldieu
92042 PARIS LA DEFENSE Cedex
Tel : 01 45 19 38 50
www.hollister.fr

Hollister et son logo sont des marques déposées de Hollister Incorporated, USA. RCS Nanterre 402 202 733. Réf : FRO216
Edition : Avril 2019



Jetez-y un œil et

Gardez votre peau saine

Ce qui est normal



Votre peau ne présente :

- ✓ Aucune rougeur
- ✓ Aucune douleur
- ✓ Aucune irritation



Jetez un coup d'œil

	Oui	Non
La peau autour de ma stomie semble saine mais me démange.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ma stomie ressort plus ou moins que d'habitude.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai une sensation de picotement ou de brûlure autour de la stomie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La peau autour de la stomie est rouge ou irritée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je dois changer mon appareillage plus souvent que d'habitude.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les soins de la stomie deviennent douloureux.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu oui à au moins une de ces questions,
contactez votre infirmier(ère) stomathérapeute.

Ce qui doit vous alerter



- Rougeur
- Douleur
- Irritation
- Démangeaisons
- Brûlure
- Fuites régulières

